А.Х. Киргуев

**КАК ПОБЕДИТЬ СЕБЯ**

(Мысли о житейской мудрости)

«Если хочешь победить весь мир, победи самого себя».

(Ф. Достоевский)

«Две вещи наполняют душу всегда новым и все более сильным удивлением и благоговением, чем чаще и продолжительнее мы размышляем о них,- это звездное небо надо мной и моральный закон во мне».

(И. Кант)

«Стыдно быть счастливым одному».

(Альбер Камю)

«Есть одно только благо – знание и одно только зло – невежество».

(Сократ)

-1-

В условиях сложившихся политических, социальных, экономических реалий, когда нравственно-психологические скрепы нашего многонационального общества подвергаются наглым атакам со стороны ненавистников России и профессиональных провокаторов, когда единственным «богом» для многих членов общества становятся деньги, добываемые любой ценой, когда продается и покупается почти все, когда святая святых нашего многонационального общества **дружба народов** извращается националистами разных мастей, когда подрастающие поколения брошены на произвол судьбы, а их «воспитанием» занимаются телевидение, интернет, ночные клубы и улица, **решил поделиться с моими молодыми друзьями о наболевшем, высказать свое видение, мнение о некоторых жизненных ситуациях, которые вставали и встают на моем пути, о которые часто «спотыкался».**

**Конечно, в-первую очередь, я обращаюсь к молодым ребятам независимо от национального происхождения и конфессиональной принадлежности, которые оказались по делам учебы, трудовой деятельности за пределами родительского дома, родных городов, сёл, аулов. То есть, оказались в другой, малознакомой национальной, культурной среде. Так, в ВУЗах Ставрополья число студентов после введения ЕГЭ увеличилось в разы.**

Очень надеюсь, что мои советы, хотя бы частично, застрахуют их от ошибок, помогут найти правильную линию поведения, уберегут от многих соблазнов, помогут **«победить себя».** Хотя из личного опыта знаю, что только **«с шишками на лбу»** можно обойти подстерегающую тебя опасность, ошибку. **«Умён тот, кто учится на чужих ошибках»,- говорят то ли в шутку, то ли всерьез. Не спорю. Но, по моему мнению, тот мудрец, который свои ошибки не «вешает» на других, не обвиняет в своих неудачах вымышленных завистников и недоброжелателей, а подробно анализирует их, советуется с мудрыми людьми (живыми и ушедшими) и делает выводы «стоя на коленях перед истиной».** Мудрый, на мой взгляд, обязательно следует словам Сократа, сказанным великим философом античности своим ученикам: **« Я знаю только то, что ничего не знаю».** Может показаться, что философ «кокетничает». Нет. Дело в том, что чем больше познает человек, тем больше он узнает о границах своего «незнания». Вот почему люди с ограниченным багажом знаний такие «упертые», самодовольные. Им кажется, что они все знают, потому что они не знают границы своего незнания. Мудрый же четко видит границы своего незнания и общается с каждым человеком как с равным.

Для меня тот мудрец, кто, упав девять раз, встает десять раз. Или, как писал Гёте: лишь тот достоин жизни и свободы, кто каждый день на смерть за них идет. Мудрец быстрее жизнь отдаст, чем предаст истину и свободу. «Для меня тот мудрец и мужчина, кто не падает раньше выстрела». (Эту мысль позаимствовал у моего покойного друга генерала А. Лебедя).

В качестве эпиграфов взял мысли Достоевского, Канта и Камю. Уверен, редко кто может с ними сравнится в изучении и осмыслении нравственных начал личности (Кант) и психологии потаенных уголков человеческой души (Достоевский, Камю).

Итак, «если хочешь победить весь мир, победи самого себя»… Что значит «победить самого себя»? **На мой взгляд, «победить себя»- это привести свои чувства и разум в ГАРМОНИЮ.** Конечно, достичь абсолютной гармонии ни одному смертному не дано. Это под силу только Спасителю. Для человека же обычного существует **НОРМА и ИДЕАЛ.** **Норма - ниже которого нельзя быть нормальным членом общества, нравственно «адекватной личностью». Идеал – это нравственно высшее, к чему мы должны стремиться. И чем активнее мы совершенствуемся, приближаемся, казалось бы, к идеалу, тем больше он от нас удаляется. Но вместе с тем мы поднимаемся над «нормой» все выше и выше.**

Конечно, на формирование нравственного идеала личности, крепкого нравственного фундамента влияют много факторов: наследственность, воспитание в семье, школа, улица, СМИ, особенно электронные. Но уже с 17-18 лет сам юноша становится хозяином своей судьбы и «оружие победы» над собой уже находится в его собственных руках. Теперь в ответе за себя он сам. В таком возрасте уже нельзя отвлекать старших, близких, в-первую очередь родителей, которым приходиться ценой собственного здоровья «разруливать» их неблаговидные поступки, связанные с чрезмерным самомнением, иждивенческим отношением к жизни, или банальной ленью. Уже с этого возраста каждый свой шаг юноша должен осмысливать через призму родительской реакции: одобрения или осуждения. Все время помнить их уроки, советы. Родители до конца своей жизни будут жить для детей, будут «жить в них».

Как бы хотелось, чтобы юноши и девушки понимали «материнское сердце», «скроенное из особого материала по особым лекалам». **Есть такая осетинская притча: «юноша влюбился в красивую горянку, но она поставила условие – выйду замуж за тебя, если в знак любви принесешь мне сердце матери. Юноша, опьяненный любовью, вырвал сердце матери и побежал по горным тропинкам к возлюбленной, держа в ладонях сердце матери. Неожиданно он споткнулся и упал, выронив сердце матери. Лежит юноша без движения, переживает: как же он в разорванном платье явится к возлюбленной. И вдруг он слышит, как сердце матери человеческим голосом обращается к нему: сынок, ты не ушибся? Тебе не больно?»** Достаточно мудрая и поучительная притча. В ней спрессована фантастически жертвенная, космическая любовь матери к детям. Пишу об этом потому, что мы, к сожалению, это начинаем осознавать слишком поздно, в зрелом возрасте, когда родители уже ушли из жизни. Сколько бы ошибок мы избежали, если бы умели «носить сердце матери в своем сердце».

Хочу поделиться очень личным, чтобы мои молодые друзья более внимательно и более искренней любовью относились к своим родителям.

На одном юбилейном мероприятии познакомился с очень интересным человеком - чиновником из Москвы. Я заочно был знаком с её творчеством и нашли много тем, интересных нам обоим. Знакомство продолжилось в «философских письмах». И вот как- то она мне написала: « мои родители достойные люди, но я против их воли рано вышла замуж и ушла из дома. Я сделала себя сама, а к ним не привязана совсем».

После этого письма впервые перед моими глазами прокрутилось военное и послевоенное детство. Отец был на фронте, а мать наша - величайшая и благороднейшая женщина-круглые сутки крутилась, чтобы нас, пятерых детей, прокормить в тяжелейшие голодные годы, отправить в школу…Она была неграмотной, но никогда и нигде не встречал людей с таким тонким, интеллигентным, философским складом ума. Для неё мы и в 50, и в 60, и в 70 лет оставались детьми. Своей знакомой я ответил**: «Мне не понятно как можно быть не привязанным к родителям. А я, клянусь честью, все оставшиеся дни отдал бы за несколько часов встречи с живыми родителями».** Признаюсь, с возрастом мне их всё больше и больше не хватает. Но, к сожалению, время необратимо. Нельзя вернуть прошлое и сделать то, что не успел сделать вчера. В молодом возрасте эмоции хлещут через край. Это нормально. Это жизнь. Но все же главное в жизни - цель, чему ты решил по воле Бога посвятить свою жизнь. Любая цель, выбранная осмысленно, достижима, если человек постоянно концентрирует в себе собранность, силу воли, полное отсутствие лени и работу до «седьмого пота»…**Плюс - постоянное формирование у себя высочайшей нравственной культуры, интеллигентности и благородства вкупе с беспрекословным соблюдением свода моральных законов наших предков.**

Вернемся еще раз к мысли Достоевского: **«Чтобы победить весь мир, победи самого себя»** и попробуем на неё ответить более подробно. Итак, я уже отметил выше, чтобы победить себя, надо привести чувства и разум в гармонию. Это очень сложная диалектика, поэтому объясню на самом простом уровне. **Гармония разума и чувств, – это когда «мудрый разум» вовремя тормозит дурные желания, вредные чувства, глупые высказывания и дает добро конструктивным намерениям и добрым поступкам. Или словами Сократа: «все в меру, ничего сверх меры». Гёте писал: «Дай я себе волю, я очень скоро разорился бы сам и разорил всех своих близких…» Альбер Камю заметил: «Самое важное – научиться владеть собой».**

«Гармония разума и чувств» дает возможность человеку «изгнать» до минимума из себя дурные качества, деструктивные черты характера, превращающие его в «морального урода». В процессе личного жизненного опыта, с возрастом пришел к выводу, что наиболее неприемлемыми для меня являются:

**-Ненависть**.

Ненависть - удел слабых. Мне всегда было жаль людей, которые «умеют» ненавидеть других. Только умеющий прощать может быть благородным. Первым подать руку-показатель силы. А слабый всю жизнь будет пакостить из-за угла. Такие не заслуживают даже презрения. Причем, ненависть это такая зараза, что порой даже очень порядочные люди, выходя «на тропу войны», теряют человеческий облик и превращаются в своего рода изгоев, становятся морально и духовно опустошенными. Более того, ненависть разрушает «энергетический каркас» человека и он становится легкой добычей всяких болезней. Более того, ненависть-прямая дорога к мстительности, что рано или поздно приводит к саморазрушению личности.

**-Мстительность.**

Тоже отвратительное качество. Мстительные люди рано или поздно морально разлагаются, становятся мелочными, лживыми, т. е. «мелкопакостниками». Самое страшное-люди начинают их бояться, избегают всяких контактов с ними. Они даже для себя становятся непредсказуемыми.

**-Зависть.**

Скольких людей никчемных я знал, которые «лежа на печи» и занимаясь «ловлей мух», «плесневели» от зависти, видя успехи других. Исходили желчью, когда другие «потом и кровью» добивались успеха. Порядочный человек радуется успеху другого. Ему хорошо, когда другому хорошо. Ему плохо, когда другому плохо. **Как писал великий философ и писатель Альбер Камю: «стыдно быть счастливым одному».**

**-Жадность.**

Думаю, мне нет необходимости подробно разъяснять суть и последствия этого мерзкого качества. Вообще, жадных никто не любит. Они у меня вызывают отвращение. Никто еще «к гробу не пристегнул мешок с деньгами». И ещё: ничто так не опустошает человека как жадность. Жадные люди и «на солнце через копейку начинают смотреть».

**-Ревность.**

Это болезнь нравственно-психологического происхождения. Ревность делает человека идиотом. Разрушает самые крепкие, красивые чувства, «тяжелым катком» проходит по семейным узам, не щадя никого и ничего.

**-Лень.**

Я часто повторяю, что лень и успех в любом деле-понятия несовместимые. В той или иной мере лень присутствует в каждом человеке. Но за счет воли лень может быть полностью нейтрализована. В противном случае никакие гениальности, таланты не расцветут, а сгниют на корню.

**-Национальные предрассудки.**

По известным причинам на этой проблеме я остановлюсь более подробно, ибо сегодня национализм самое страшное зло, которое способно уничтожить не только наше единство, но и погубить Россию как самостоятельное многонациональное государство.

Как известно, на Руси подлинно интеллигентные люди руки не подавали людям с национальными предрассудками. Россия многонациональная держава, а многонациональность, как известно, во все времена была слабостью государства и его армии. И только в условиях Российской империи (Царской, Советской) многонациональность стала силой государства и его армии. В чем причина этого феномена?

Дело в том, что Россия никогда никого не завоёвывала. Хотя были редкие исключения, когда к этому её вынуждали. Русский человек по своему характеру незлобив, всегда готов прийти на помощь. Русский народ всегда помогал малым народам в экономическом, политическом, культурном становлении. Вспомним хотя бы послереволюционную политику экономического и культурного выравнивания. Поэтому Русский народ стал поистине старшим братом для других народов империи, союза. Настоящим испытанием братского союза народов России стала Великая Отечественная война. **Общеизвестно, что единство и братство народов стали одним из главных факторов победы в войне с фашизмом**. Малоизвестный пример: по количеству Героев Советского Союза «на душу населения» на первом месте с большим отрывом-осетины, на втором месте-русские, на третьем-адыгейцы.

Не могу не привести некоторые записи из дневника великого писателя, философа и психолога русской души Фёдора Достоевского о русском человеке: «Во время Севастопольской кампании раненых французов уносили на перевязку прежде, чем своих русских говоря: «Русского-то всякий подымет, а французик-то чужой, его наперед пожалеть надо». Разве тут не Христос, и разве не Христов дух в этих простодушных и великодушных, шутливо сказанных словах. И во время Русско-турецкой войны 1877-1878гг. солдат кормит измученного в бою и захваченного в плен турка: «человек тоже, хоть и не христианин». Интересен вывод Достоевского: «Особенно ценно то, что у русских нет злопамятности. «Русские люди долго и серьёзно ненавидеть не умеют».

Думаю, эти и другие добродетели русского народа служили нравственным скрепом многонационального союза. И в минуты тяжких испытаний для русского народа, младшие братья не разбегались по «национальным квартирам», не прятались за «национальным частоколом», а становились монолитной стеной рядом со старшим братом и одолевали врага.

И сегодня, когда доморощенные националисты разных мастей по указке международных «кукловодов» фальсифицируют, оскверняют кровью предков завоеванное единство, мы не имеем право сидеть сложа руки.

Северокавказцы, независимо от национальной и конфессиональной принадлежности, один народ. **Северный Кавказ-огромный «котёл», где столетиями «вываривались» народы, культуры, языки, традиции, обычаи и получилось нечто неповторимое, уникальное, прекрасное-Северо-Кавказская цивилизация.** Абсолютному большинству северокавказцев чужды национальные предрассудки, для них неприемлемы чувства национального превосходства, национального эгоизма. В этом плане мы следуем заветам великих наших предков **Я. Неверова, А. Пушкина и М. Лермонтова, воспевших Кавказ, К. Хетагурова, который писал: «Весь мир-мой храм. Любовь-моя святыня. Вселенная-отечество моё», Расула Гамзатова, К. Кулиева, А Кешокова, Д. Кугультинова.**

И как бы я хотел, чтобы молодежь Северного Кавказа считала первейшим жизненным принципом завещание Коста о долге каждого из нас перед своим народом, перед общей нашей матерью-Россией:

Аз дзыллайа къаддар куы дарин,

Куы бафидин искуы ма хас,

Уад афта анкъардай на зарин,

На хъуысид ма кауын хъалас…

Дословный перевод звучит примерно так: **«Если бы мне удалось хоть в ничтожной доле вернуть долг моему народу, то песня моя не звучала так грустно; не звучала бы как плач».** Кстати, Коста Хетагуров-основоположник осетинского литературного языка - считается первым русскоязычным поэтом Юга России. И еще. Ставрополье он с гордостью называл своей духовной родиной.

**Второй эпиграф.** Кант сравнивает нравственность человека, его духовный мир со сложностью и красотой звездного неба, вселенной. Это означает, что не одной профессиональной деятельностью жив человек. Конечно, в-первую очередь, надо зарабатывать деньги, создать себе и семье своей «разумный достаток». Но не менее интересная часть жизни любого человека-достижение возможных вершин в общечеловеческой культуре. А для этого надо очень много читать. Знать классическую музыку и уметь на своем уровне слушать. Интересоваться живописью. Только тогда человек интересен окружающим, да и самому себе тоже, становится, по выражению Канта, «достойным счастья».